

競馬場を巡ってレースもレジャーも楽しもう

333
特別編集

地方競馬へ 行こう!



「旅うまチャレンジ」
キャンペーン
開催中!

- 帯広競馬場
- 門別競馬場
- 盛岡競馬場
- 水沢競馬場
- 浦和競馬場
- 船橋競馬場
- 大井競馬場
- 川崎競馬場
- 金沢競馬場
- 笠松競馬場
- 名古屋競馬場
- 園田競馬場
- 姫路競馬場
- 高知競馬場
- 佐賀競馬場



地方競馬場の

周辺グルメ& みどころ情報満載



地方競馬はココが楽しい♪

その1 パドックでお馬さんチェック

サラブレッドとジョッキーの美しい姿に釘付け! どの馬を応援しようかな?



その2 数字合わせて今日の運だめし

馬券が当たればもっと楽しい! 競馬新聞やオッズを見ながら予想しよう。



その3 有料席でプチ女子会

有料の指定席ならレース観戦も快適! ドリンク片手に盛り上がりよう。



その4 ナイターdeイルミネーション

場内がライトアップされ、白熱するレースと合わせて非日常を味わって!



笠松競馬場…P11
オグリキャップなどの名馬を輩出した競馬場。コース内にパドックがある



姫路競馬場…P13
芝生広場や児童公園があり競馬場全体が公園。山々を望む緑豊かな環境



佐賀競馬場…P15
右回りのパドックや赤煉瓦のスタンドはここならでは。ご当地グルメも満載



金沢競馬場…P10
白山連峰と湖を見渡す抜群のロケーション。お座敷タイプの畳席が珍しい



浦和競馬場…P6
浦和競馬の開催日は特産品の販売やジョッキーとの交流が楽しみ



名古屋競馬場…P12
愛称「金シャチけいばNAGOYA」で親しまれる。名古屋めしの売店も



高知競馬場…P14
通年ナイター「夜さ恋ナイター」を開催する。女性専用ラウンジが快適



園田競馬場…P13
その金ナイターが好評で、馬場が近くレース観戦は迫力満点だ



川崎競馬場…P9
2016年にリニューアル。世界最大級のドリームビジョンと広い芝生がある



帯広競馬場…P3
世界で唯一、大型馬が高重量の鉄ソリを曳くばんえい競馬を開催



盛岡競馬場…P5
芝コースを併設するのはここだけ。約4mの高低差がある



門別競馬場…P4
ホッカイドウ競馬は全日程ナイター開催。場内グルメも充実



水沢競馬場…P5
1周1200mのフラットコース。春は150本の桜並木を一般公開



船橋競馬場…P7
入口は緩やか出口はきついスパイラルカーブを採用。ナイターも開催



大井競馬場…P8
地方競馬場では最大規模。「トゥインクルレース」はOLや家族連れに人気

全国の地方競馬場へ出かけよう!

競馬場MAP

地方競馬場は全国に15場あり、競馬場ごとに特長がある。レースはもちろん、+αで地域の観光やグルメも楽しめる「競馬×旅」のプランがおすすめ!



帯広競馬場

ブランドスイーツ

●ぶらんどすいーつ

大地の恵みいっぱいスイーツ

十勝おいしいスイーツがいっぱいの「甘いもの王国」。小麦や牛乳、砂糖の原料・ビートなど、良質な地元食材をふんだんに使ったスイーツは、お店でできたてを味わうのももちろん、おみやげにしても喜ばれる。

⑥帯広市内 ⑧⑨⑩⑪⑫店舗により異なる



帯広市内には北海道を代表する菓子店が点在する

十勝の大自然が育んだ食材で地産地消している

おすすめ グルメ



豚丼

豚丼●ぶたどん

甘いタレが食欲をそそる言わずと知れた帯広の名物グルメ。昭和8年(1933)うな丼をヒントに考案された。豚肉に醤油ベースの甘いタレを絡めて焼き、ご飯の上に盛るシンプルな丼は、十勝産豚肉のおいしさを存分に味わえる。

⑥帯広市内 ⑧⑨⑩⑪⑫店舗により異なる

店ごとに豚肉の部位や焼き方、タレに違いがある。食べ比べてみて

屋台

北の屋台●きたのやたい

☎0155-23-8194

(北の起業広場協同組合)

はしごして十勝の旬を満喫

屋台ブームの先駆けとなった名所で、郷土料理や創作料理など20軒の個性的な屋台が軒を連ねる。十勝の食材を使ったメニューやお酒がリーズナブルに楽しめる人気スポットだ。

⑥帯広市西1条南10-7 ⑧JR帯広駅から徒歩5分 ⑨⑩⑪⑫店舗により異なる ⑬なし



夏は通路や広場に席が設けられる。冬も暖房完備で通年営業

特産品を使った十勝応援フェアも随時開催する

十勝川温泉(モール温泉)

●とかちかわおんせん(もーるおんせん)

☎0155-32-6633

(音更町十勝川温泉観光協会)

太古の地層から湧く美人の湯

明治33年(1900)に開湯した十勝川沿いの温泉郷。源泉は太古の地層から湧く茶褐色のモール泉で、天然の保湿成分を含む美人の湯として有名だ。宿泊や立ち寄り湯で堪能しよう。

⑥河東郡音更町十勝川温泉 ⑧JR帯広駅から徒歩で20分

温泉街には屋根付きの足湯がある(冬期は休み)



入浴後のツルツルとした肌触りが特徴



幸福駅(幸福ふれあい広場)

●こうふくえき(こうふくふれあいひろば)

☎0155-22-8600

(帯広観光コンベンション協会)

幸せを願う恋人たちの聖地

駅名から「恋人の聖地」として一大ブームを起こした、旧国鉄広尾線の駅。当時の趣が残る駅舎やディーゼルカーは、撮影スポットとしておすすめ。同じく広尾線の愛国駅と一緒に訪れたい。

⑥帯広市幸福町東1線161 ⑧JR帯広駅から徒歩で30分 ⑨⑩⑪⑫見学自由 ⑬36台

当時の面影を残すディーゼルカーやホーム



旧駅舎の木材を利用して改築された

みどころ スポット

北海道ガーデン街道

●ほっかいどうがーでんかいどう

☎0155-63-7777

(北海道ガーデン街道事務局)

ガーデンを巡るドライブコース

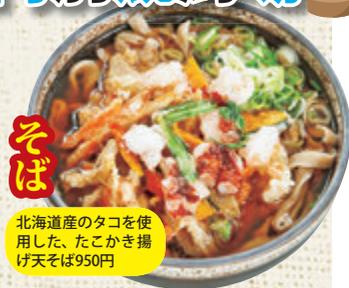
大雪高原・旭川～十勝帯広に点在する8つのガーデンを結ぶ250kmの街道。十勝エリアには柴竹ガーデンや十勝ヒルズなど5つのガーデンが集中している。



十勝ヒルズにはレストランも併設



門別競馬場



そば

北海道産のタコを使用した、たこかき揚げそば950円

いずみ食堂 ●いずみしょくどう

☎01456-2-5302

地元で愛されるコシの強いそば

極太のもっちりそばがやみつきになると、遠方から訪れる人が絶えない有名店。北海道産のタコを使用した、たこめし大300円、小200円(テイクアウト300円)も人気の逸品。ぜひご賞味あれ。

☎沙流郡日高町緑町41-22 ☎日高自動車道日高門別ICから車で5分 ☎11時～19時45分LO(11～3月は～18時45分LO) ☎不定休 ☎25台

星時には行列ができる



小徑 café ●こみちかふえ

☎01456-7-8400

居心地のよいカフェでのんびり

外側はサクッ、中はふわっとしたワッフルはトッピングもいろいろ。居心地のいい空間でゆったり味わえる。ココのあるオムハヤシ1080円など食事メニューも充実。

☎沙流郡日高町富川西3-2-10 ☎日高自動車道日高富川ICから車で5分 ☎11時30分～20時30分(10月～4月中旬は11～17時) ☎火～木曜(11月中旬～4月中旬は日曜休み) ☎10台



自家製いちごソースとチョコプレートソースがかかるベリーワッフル600円

店内では地元作家の手作り雑貨も販売



らーめん喜一郎

●らーめんきいちろう

☎0146-47-2616

幅広い世代に人気の味

スープはとんこつベースで、ニンニク控えめのやさしい味わい。子ども連れや女性ひとりでも入りやすいアットホームな雰囲気も人気の理由だ。ラー油が効いたならみそラーメン880円もおすすめ。

☎新冠郡新冠町東町13-33 ☎日高自動車道日高門別ICから車で35分 ☎10～15時、18時～19時30分(土曜は10～15時のみ) ☎日曜、祝日 ☎10台



みそラーメン

おすすめ
グルメ

ビリ辛スープが後を引くからみそラーメン780円



明るい店内で女性やファミリーにも人気

門別温泉とねっこの湯

●もんべつおんせんとねっこの湯

☎01456-3-4126

コーヒー色の温泉で温まろう

天然温泉かけ流しの日帰り入浴施設。ナトリウム塩化物泉の大浴場と露天風呂のほか、月替わり湯などがある。レストランや無料休憩室も備えている。

☎沙流郡日高町富浜223-140 ☎日高自動車道日高富川ICから車で5分 ☎入浴500円 ☎10～22時(最終受付は21時30分) ☎第3月曜(祝日の場合は翌日) ☎120台



露天風呂には気泡湯も備える

広々とした大浴場の泉質はナトリウム塩化物泉

にいかつぷホロシリ

乗馬クラブ

●にいかつぷほろしりじょうぼくらぶ

☎0146-47-3351

馬に乗ってトレッキングできる馬に乗ったことがない初心者でも乗馬できる体験トレッキングコースは、小学3年生から。手綱の練習をした後に自分で馬を操作して、森の中をお散歩しよう。

☎新冠郡新冠町節婦71-11 ☎日高自動車道日高厚賀ICから車で15分 ☎乗馬1500円、体験トレッキング50分7500円など(別途用具レンタル料) ☎体験は9～16時の1時間ごとにスタート(冬期は15時出発まで、15分前に集合) ☎12月26日～1月7日 ☎40台



馬に乗って森林浴できる体験トレッキング

みどころ スポット

ノーザンホースパーク

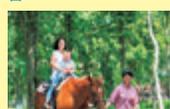
●のーざんほーすぱーく

☎0144-58-2116

馬たちとのアクティビティが充実

約50万㎡の広大な敷地内で、観光馬車や体験乗馬などの各種アクティビティのほか、4～10月は四季折々の草花も楽しめる。道産食材のレストランも人気が高い。

☎苫小牧市美沢114-7 ☎新千歳空港から無料シャトルバスで15分 ☎入園800円(16時以降と冬期は無料) ☎9～17時(7-8月は～18時、11月6日～4月14日は10～16時) ☎4月10～14日 ☎500台



観光ひき馬 900円は約5分の乗馬体験ができる



観覧無料のハッピーボニーショーは毎日開催



盛岡競馬場 水沢競馬場

わんこそばは写真の梅重2592円～やイクラ付きの松重などがある

わんこそば



初駒本店 ●はつこまほんてん

☎019-651-7184

わんこそばのメニューが豊富

わんこそばは、食べ放題の梅重2592円、松重3132円、桜重3780円の3種類で、葉味が異なる。リーズナブルに楽しめる30杯限定コース1944円も人気がある。

◎盛岡市八幡町10-21 ◎JR盛岡駅から車で10分 ●11～15時、17時～19時30分 ●水曜 ●10台



給仕さんのかけ声に合わせリズムよく食べよう

おすすめ

グルメ

大同苑

●だいどうえん

☎019-654-5588

地場食材と打ちたて麺で勝負

麺には北海道産馬鈴薯のデンプンと小麦粉を使用し、注文を受けてから打ち始める。前沢牛といわて牛を使ったスープはマイルド。2018年5月現在、仮店舗で営業中。

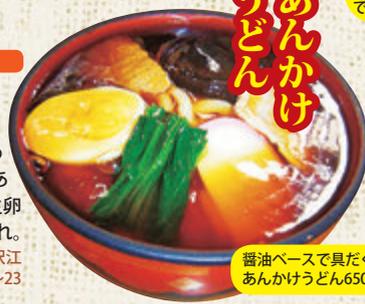
◎盛岡市菜園1-11-11ホテルロイヤル盛岡2階(2019年1月末より盛岡市菜園2-6-19) ◎JR盛岡駅から徒歩8分 ●11～24時(金・土曜、祝前日は～翌2時) ●無休 ●契約駐車場あり

盛岡冷麺972円
キムチには自社農園の野菜を使用。無料で増量できる



冷麺

うどん あんかけ



醤油ベースで具だくさんのあんかけうどん650円

お食事処くらしき

●おしょくじどころくらしき

☎0197-35-6120

江刺地区に伝わる郷土料理

江刺地区で古くから食べられてきたあんかけうどんは、やわらかいうどんにべっこう色のあんがかかり、温まる。揚げた生卵麺のららめん550円もお試しあれ。

◎奥州市江刺区川原町1-4 ◎JR水沢江刺駅から車で8分 ●11～14時、17～23時 ●不定休 ●5台

歴史公園えさし藤原の郷

●れきしこうえんえさしふじわらのさと

☎0197-35-7791

平安時代にタイムスリップ!

平安時代末期にこの地を治めていた奥州藤原氏ゆかりの建物群を、約20万㎡の敷地に再現。着付け体験やトリックアートなどを楽しみながら平安時代を体感できる。

◎奥州市江刺岩谷堂字小丸丸86-1 ◎JR水沢江刺駅から車で15分、またはJR水沢駅から車で25分 ●入園800円 ●9～17時(11～2月は～16時) ●無休 ●1000台



貴族の普段着は無料で、十二単など正装は有料で着付け体験できる

小岩井農場

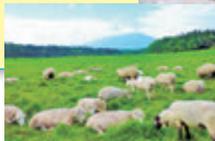
●こいわいのうじょう

☎019-692-4321

体験やグルメなど楽しみいっぱい

約3000ヘクタールの広さを誇る民間総合農場。乗馬や小岩井ひつじショー(土・日曜、祝日のみ)、国の重要文化財見学ツアーなど楽しみが満載。農場の新鮮な牛乳を使ったソフトクリームなど、農場グルメも味わって。

◎岩手県栗石町丸谷地36-1 ◎JR盛岡駅から岩手県交通小岩井農場まきは園行きバスまで30分、小岩井農場まきは園下車すぐ ●入場800円 ●9時～17時30分(イルミネーション期間中は12～20時、季節や施設により異なる) ●無休(冬期に施設点検による臨時休あり) ●2000台



岩手山を望む広々とした羊の放牧地

みどころ スポット

岩鑄鉄器館

●いわちゅうてつきかん

☎019-635-2505

モダンな南部鉄器が揃う

自社製品を中心に多彩な鉄器を販売。カラフルな急須や香炉は斬新なデザインで、旅の記念になる。併設の工場では鉄瓶の製作を見学できる。見学は無料。

◎盛岡市南仙北2-23-9 ◎JR盛岡駅から車で15分 ●8時30分～17時30分 ●火曜 ●30台



デザインや色が多彩な南部鉄器が並ぶ

急須 曳舟 赤茶
1万800円
南部鉄器の急須は保温性がよく冷めにくい





浦和競馬場

トーフラーメン幸揚

●とーふらーめんこうよう

☎048-839-1559

まるやかな豆腐餡が決め手

豆腐と挽肉の餡かけを醤油ラーメンにのせたオリジナルのトーフラーメン650円はぜひとも味わいたい看板メニューだ。熱々をいただきます。

㊤さいたま市桜区田島1-21-18 ㊦JR西浦和駅から徒歩8分 ㊧11時30分～20時

(スープがなくなり次第終了) ㊨木曜 ㊩なし



うなぎ(上)4100円。
炭火で焼いた身は舌の上でとろける

うなぎ



満寿家 ●ますや

☎048-822-1101

明治時代創業のうなぎの老舗

創業から継ぎ足して使用している秘伝のタレは奥深い味わい。運がよければブランドうなぎとして知られる「坂東太郎」も味わえる。

㊤さいたま市浦和区岸町7-1-3 ㊦JR浦和駅から徒歩6分 ㊧11時～14時45分 LO. 17時～20時45分 LO (日曜、祝日は～19時45分 LO) ㊨月曜(祝日の場合は翌日) ㊩6台

おすすめ
グルメ

娘々北浦和

●にゃんにゃんきたうらわ

☎048-824-6791

ピリッと辛いで当地グルメ

北浦和周辺でB級グルメとして知られる名物スタカレーは必食。中華スープがベースだからコクがあり、ピリ辛餡は一度食べたらずやみつきになる。

㊤さいたま市浦和区北浦和1-2-13 ㊦JR北浦和駅から徒歩3分 ㊧12時～19時45分 LO ㊨月・火曜 ㊩なし

中山道沿いの大型店



スタカレー



スタカレー450円は価格もお手頃でうれしい



醤油スープが麺によく絡むトーフラーメン650円

さいたま市宇宙劇場

●さいたましゅうげきじょう

☎048-647-0011

宇宙の神秘に思いを馳せて

宇宙飛行士の若田光一さんが名誉館長を務める。プラネタリウムのほか、スクリーンを利用した全天周ドーム映像の上映なども。

㊤さいたま市大宮区錦町682-2 ㊦JR大宮駅から徒歩3分 ㊧入場610円 ㊨13時30分、15時、16時30分、18時(土・日曜、祝日は10時30分、12時、13時30分、16時30分、18時) ㊩水曜、祝日の翌平日 ㊪JACK大宮駐車場利用110台(最初の1時間は15分ごとに100円、以降20分ごとに100円)



ドームスクリーンにおよそ1億個の星を映射する最新型のプラネタリウム

屋上で天体観望会を開催。日程はHPで確認を

ロッテ浦和工場

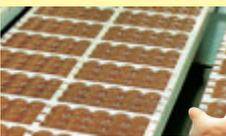
●ろってうらわこうじょう

☎048-837-0337

お菓子作りのプロセスを見学

実際に稼働している工場の生産ラインの一部をガラス越しに見学できる。原料がおいしいそんな製品に变身する様子を丁寧な解説を聞きながら勉強しよう。

㊤さいたま市南区沼影3-1-1 ㊦JR武蔵浦和駅から徒歩5分 ㊧見学無料(要予約。電話での問合せは月～金曜の10～16時) ㊨見学は月～木曜の10時、13時、15時、金曜の10時に実施 ㊩土・日曜、祝日、会社定休日 ㊪なし



チョコレートを型に流し込む様子を見学

お菓子を試食することも



みどころ スポット

鉄道博物館

●てつどうはくぶつかん

☎048-651-0088

鉄道ファンも初心者も楽しい!

鉄道の歴史や技術、仕組みなどを実物車両を見ながら勉強できる。2018年7月に新館がオープン。

㊤さいたま市大宮区大成町3-47 ㊦JR大宮駅から埼玉新都市交通ニューシャトルで3分、鉄道博物館駅下車すぐ ㊧入館1300円 ㊨10～18時(最終入館は17時30分) ㊩火曜(学校の長期休み中は開館の場合あり) ㊪280台(1日800円)



ミニ運転列車の運転体験は1両200円(要予約。運転は小学生以上)

流線形の車体が美しいクハ181形式電車は車内も見学もOK

写真：鉄道博物館



船橋競馬場



ソースラーメンハムカツのせ900円はボリューム満点

ソース
ラーメン

大犖●だいれん

☎047-422-8952

ソース味のスープが新鮮

船橋市のご当地の味、ソースラーメンが味わえる。ソース味のスープに挽肉入り野菜炒めのコンビネーションは絶妙。通はハムカツをのせるのだから、ソース味にびったりだ。

☎船橋市本町4-20-17 ☎JR船橋駅から徒歩5分 ☎11時30分～14時LO、17～21時LO(日曜は11時30分～16時30分LO) ☎火曜・第3水曜 ☎なし

船橋市地方卸売市場

●ふなばししちほうおろしうりいちば

☎047-424-1151

船橋市の食を支える市場

食のプロたちが通う市場内には、食事処も数多く、一般客も利用可能だ。偶数月の第1土曜には市場を開放するイベントも。

☎船橋市市場1-8-1 ☎JR船橋駅から徒歩約15分 ☎6～13時(店舗により異なる) ☎日曜、祝日、市場休業日※詳細はHPを確認 ☎400台



市場ならではの新鮮食材のメニューを楽しもう

市場の食事処

市場内にある福田家食堂の中落ち定食

おすすめ
グルメ

グルメ
バーガー

BURGER エメラルド
フロウジョン951円は
100%ビーフパティ

ゴールデンバーガー

●こーるでんばー

☎047-498-9169

絶品グルメバーガーが名物

目玉の焼き印が押されたグルメバーガーの有名店。パティは完全手ごね、野菜は店主自らが仕入れるこだわりよう。バーガー以外のメニューも充実している。

☎船橋市本町1-13-14 ☎JR船橋駅から徒歩5分 ☎11時30分～14時、18～23時(土・日曜、祝日は11時30分～15時、18～23時※ランチは～14時) ☎月曜(祝日の場合は翌日) ☎なし

月1回、DJイベントも開催する

ふなばし三番瀬海浜公園

●ふなばしさんばんせかいひんこうえん

☎047-435-0828

春は潮干狩りで賑わう

都心から1番近い潮干狩りスポットとして家族連れに人気。2017年7月には「ふなばし三番瀬環境学習館」がオープンし、体験やゲームを通して船橋の自然を学べる。

☎船橋市潮見町40 ☎JR・京成船橋駅から京成バスシステム船橋海浜公園行きで25分、終点下車すぐ ☎入園無料(施設利用は有料) ☎9～17時(施設により異なる) ☎無休(施設により異なる) ☎400台(500円)

映像や触って楽しめる体験など五感を刺激する展示が充実



潮干狩りは4月中旬～6月中旬に開催。大人430円(アサリは別途100g80円)

三井ショッピングパーク

ららぽーとTOKYO-BAY

●みつしよびんくぼーくららぽーとどうきょうべい

☎047-433-9800

約440店もの専門店が勢揃い!

船橋エリアを楽しんだ帰りには、南船橋駅近くのショッピングスポットへ。人気のアパレルショップやグルメスポット、映画館など約440店舗が入っている。

☎船橋市浜町2-1-1 ☎JR南船橋駅から徒歩5分 ☎10～20時(金～日曜、祝日は～21時)※一部店舗により異なる ☎不定休 ☎7000台(20分100円)



複数のイベントスペースが設けられ、たくさんのイベントが催されている

みどころ スポット

ふなばし

アンデルセン公園

●ふなばしあんでるせんこうえん

☎047-457-6627

話題を集めるテーマパーク

テーマの異なる5つのゾーンからなる話題のテーマパーク。アスレチックや滑り台などで体を動かしたり、バターゴルフ、動物たちのふれあいも楽しみ。

☎船橋市金堀町525 ☎新京成線三咲駅から新京成バスセコムメディック病院行きで15分、アンデルセン公園下車すぐ ☎入園900円 ☎9時30分～16時(季節により変動あり) ☎月曜(祝日、夏休み期間は開園) ☎1100台(1日500円)



ワンバク王国ゾーンの芝生広場には子どもが喜ぶ遊具が充実している

大井競馬場



船は展望デッキ付き。椅子または堀ごたつでくつろげる

屋根船 グルメ

Wee Nam Kee Hainanese Chicken Rice 日本本店

●ういーなむきーはいなんちぎんらいす
にほんぼんてん

☎03-5439-9120

シンガポールのチキンライス

チキンライスは、ゆで鶏とチキンスープで炊いたご飯をソースでいただくシンガポールの国民食。現地の名店が日本に上陸し、ステーキとローストチキンを提供する。

①港区芝浦3-4-1 田町グランパーク1階
②JR田町駅芝浦口から徒歩5分 ③11時～14時30分LO、17時30分～22時LO(土・日曜、祝日は17時～21時30分LO) ④無休 ⑤田町グランパーク駐車場112台(30分300円)

ゆったりと席が配された店内。テラス席もある



屋形船中金

●やかたぶなながきん

☎03-3471-4531

料理も景色も一流の屋形船

東京スカイツリーとお台場を巡る乗合船。屋形船に揺られながら、季節ごとに旬の食材を使用したコース料理を楽しめる。

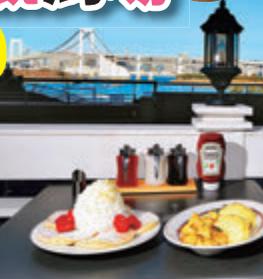
①品川区東品川1-1-17(乗船場) ②JR品川駅から徒歩8分 ③乗船2時間30分1万500円～(要予約) ④12時30分発、18時発 ⑤無休 ⑥なし



料理盛りだくさんの品川大名グルメプラン1名1万5750円

屋根付きのテラス席や、窓際の席は人気がある

レシービューストラン



Eggs 'n Things お台場店

●えつくすんしんぐすおだいばてん

☎03-6457-1478

お台場の景色を眺めつつ味わう

人気のパンケーキをお台場の絶景ロケーションで味わえる。エッグスベネディクト(ホウレン草とベーコン)1382円、など食事メニューも充実している。

①港区台場1-7-1 アクアシティお台場3階 ②ゆりかもめ台場駅北口から徒歩1分 ③9時～21時30分LO ④アクアシティお台場に準ずる ⑤アクアシティお台場駐車場約900台(最初の1時間500円、以降30分ごとに250円)

初上陸 グルメ



ステーキチキンライス／香り米・スープ付き1100円(平日ランチ)

おすすめ グルメ

東京タワー

●とうきょうたわー

☎03-3433-5111

展望台から大都会を一望

昭和33年(1958)開業の東京を代表するシンボルタワー。メインデッキで都心の景色を眺めたり、フットタウンでグルメや買物を楽しもう。

①港区芝公園4-2-8 ②地下鉄神谷町駅1番出口・赤羽橋駅赤羽橋口・御成門駅A1出口から徒歩5～7分 ③メインデッキ900円 ④メインデッキは9～23時 ⑤無休 ※料金・時間は施設により異なる ⑥150台(最初の1時間600円、以降30分ごとに300円)



メインデッキからの景色。150mの高さから東京を眺めよう
トップデッキは2018年3月にリニューアルされた

しながわ水族館

●しながわすいぞくかん

☎03-3762-3433

アザラシのショーは必見

アザラシが泳ぐ様子を観察できるアザラシ館やトンネル水槽、海の宝箱などみどころが満載。魚のエサやりイベントも人気。

①品川区勝島3-2-1 しながわ区民公園内 ②京急線大森海浜駅から徒歩8分 ③入館1350円 ④10～17時(最終入館は閉館30分前まで) ⑤火曜(祝日、GW、春・夏・冬休みは開館)、1月1日 ⑥96台(20分100円)



アザラシ館では愉快的なアザラシショーを1日2回開催

みどころ スポット

浜離宮恩賜庭園

●はまりきゅうおんしていえん

☎03-3541-0200

情緒ある景観や花を楽しむ

江戸時代は将軍の鷹狩場、明治維新後は皇室の離宮となり、現在は東京都の庭園として一般公開。「潮入の池」や風情ある橋、四季の花々を眺めつつ散策したい。

①中央区浜離宮庭園1-1 ②地下鉄汐留駅から徒歩7分 ③入園300円 ④9～17時(最終入園は16時30分) ⑤12月29日～1月1日 ⑥なし



大名庭園の向こうには近代的なビル群が見える



川崎競馬場

タコリア

約160gの1枚肉で大満足。カルピステーキ1490円



中国料理 一番

●ちゅうごくりょうりいちばん

☎044-722-4680

自家製麺でボリュームたっぷり

野菜や肉が入る醤油味の餡かけがのり、最後までアツツア。毎日店で製麺している麺はつるつるとした食感で喉ごしがよく、ペロリと食べられる。

①川崎中原区小杉町3-426 ②東急東横線武蔵小杉駅から徒歩1分 ③11～21時(ランチは～15時30分)

④火曜 ⑤なし

焼肉 西の屋 ●やきにくにしのみや

☎044-344-0672

上質な肉をリーズナブルに

川崎コリアタウンの中で最も古く、創業50年以上の歴史をもつ。「うまく、安く、早く」を心がけ、創業からの味を守る。美容にいいとされるサムゲタン2052円は女性に人気。

①川崎市川崎区浜町4-17-24 ②JR川崎駅から臨港バス三井埠頭行きで10分、四ツ角下車、徒歩5分 ③11～24時(ランチは～14時) ④不定休 ⑤10台

個室もあり、宴会の利用にも便利



モヤシやニラなど野菜たっぷりのサンマー麺778円



サンマー麺

ほっとする昔ながらの中華料理店



中華 成喜 ●ちゅうかなるき

☎044-244-4888

長く愛されている餃子が名物

創業昭和12年(1937)、川崎で初めて餃子を出した中華料理店。2017年9月23・24日に川崎競馬場で「全国餃子サミット & 全国餃子祭り in かわさき」を開催し、餃子は川崎名物として定着。川崎市川崎区小川町2-11 ②JR京急川崎駅から徒歩5分 ③11時30分～21時30分 ④年末年始 ⑤なし

餃子5個378円

「かわさき餃子みそ」もお試しあれ

餃子



おすすめ
グルメ

川崎工場夜景 屋形船クルーズ

●かわさきこうじょうやけいやはたふねくろーず

☎03-6866-9608 (旅プラスワン)

テーブル席で工場見学できる飲食持ち込み自由の畳敷きの船内で、くつろぎながら工場夜景が楽しめる。市民ガイド(工場夜景ナビゲーター)が工場地帯の運河をご案内。所要は約3時間。

[運航]土曜(12～5月は第2・4土曜) ②集合場所のJR川崎駅東口「川崎日航ホテル」前へは、JR川崎駅東口から徒歩1分 ③乗船4000円(要予約) ④3～9月は18時30分出発、10～2月は17時30分出発 ⑤なし(周辺駐車場利用)



ラゾーナ川崎プラザ

●らぞーなかわさきぶらざ

☎044-874-8000

駅直結のショッピングモール JR川崎駅西口に直結。ルーフア広場を中心に、シネコンやファッション、レストランなど約330ものショップが揃う。子どもが遊べる広場もあり、家族でくつろげるショッピングスポット。

①川崎市幸区堀川町72-1 ②JR川崎駅からすぐ ③10～21時(飲食店は11～23時など施設・店舗により異なる) ④無休 ⑤2000台(最初の30分は無料。以降20分ごとに200円) ※お買い上げ金額による駐車場料金のサービスあり



多彩なイベントが開催されるルーフア広場

みどころ スポット

川崎大師仲見世通り

●かわさきだいにしなかみせどおり

☎044-266-7477

縁起物や名物グルメがいっぱい川崎大師の大山門から延びる約150mの商店街で、約30のみやげ物店や飲食店が軒を連ねる。参拝後に立ち寄り、ご利益いっぱいグッズを探しに行こう。

①川崎市川崎区大師町4-47 ②京急大師線川崎大師駅から徒歩13分 ③④店舗により異なる ⑤なし



達磨グッズなどご利益グッズが人気

金沢競馬場



金沢まいもん寿司 本店

●かなざわまいもんずしほんてん

☎076-234-1144

1日2回の仕入れでネタが新鮮
金沢港や能登各地の漁港にあがった魚介を1日に2回仕入れるから、その新鮮さは折り紙付き。その日のおすすめの地魚や一品料理などのメニューも充実している。

☎金沢市駅西新町3-20-7 ☎JR金沢駅から車で12分 ☎11時～21時30分 ☎無休 ①共用100台

北陸のネタも楽しめる、
地物おまかせ握り4100円

カウンターずし



牧場ソフトクリーム

夢ミルクソフト
クリーム
Mサイズ350円



夢ミルク館●ゆめみるくかん

☎076-255-1369

搾りたてミルクの濃厚な味わい
牧場直売店で、搾りたてのミルクを使用した濃厚な味わいのソフトクリームMサイズ350円や、ヨーグルトが評判。広大な牧場ではボニーやウサギたちとふれ合える。

☎河北郡内灘町湖西243 ☎北陸自動車道金沢東ICから車で25分 ☎10～17時(7～8月の土・日曜、祝日は～18時)、2月は10～15時(土・日曜のみ営業) ☎水曜(7・8月は無休)、12～1月、2月の平日 ①100台

干拓地に立つ



おすすめグルメ

寿し割烹 葵寿し

●すしかつぼう あおいずし

☎076-221-8822

職人の腕とこだわり素材が自慢

近江町市場で目利きを選んだ極上の素材で地元の食産に評判。減農薬有機栽培の地元産「いやさか米」などの食材にもこだわる。

☎金沢市長田1-5-46 ☎JR金沢駅金沢港口(西口)から徒歩10分 ☎11～22時 ☎水曜 ②3台

石川の風景を描いた彫刻欄間が飾られている



大野からくり記念館

●おおのからくりきねんかん

☎076-266-1311

触って遊べる体験ミュージアム
幕末の科学者として知られる大野弁吉によるからくり人形や、からくりパズルなどが展示されていて興味深い。

☎金沢市大野町4甲2-29 ☎北陸自動車道金沢東IC・金沢西ICから車で20分
①入館300円 ☎9～17時(入館は～16時30分) ☎水曜(祝日の場合は翌日) ②30台



北前船をイメージした建物も必見

LOVE&BEACH / サンセットブリッジ内灘

●らぶ&ひーち/さんせつとぶりっじうちなだ

☎076-286-6708

(内灘町地域振興課)

恋人たちに人気のデートスポット

内灘海岸と、長さ344mのサンセットブリッジは「恋人の聖地」に認定されている。海に沈む夕日や、ライトアップされた風景もロマンチック!

☎河北郡内灘町 ☎北陸自動車道金沢東ICから車で15分 ①内灘町総合公園駐車場250台



サンセットブリッジ内灘は日没～21時にライトアップされる



恋人の聖地の象徴としてハート型のモニュメントが立つ

みどころ スポット

内灘砂丘

●うちなださきゅう

☎076-286-6708

(内灘町地域振興課)

日本で3番目の規模の砂丘

日本海に面した砂丘は、幅が約1km、長さは約10kmで、鳥取砂丘、猿ヶ森砂丘に次ぐ規模。ニセアカシア林や、5・6月が見頃のハマナスやイソスミレなども。

☎河北郡内灘町内灘海岸ほか ☎北陸自動車道金沢東ICから車で15分 ①なし



竹垣による風の流れて美しい風紋ができる



笠松競馬場

鶉の庵 鶉 うのいおろ

☎058-232-2839

鶉匠が作る鮎料理は絶品

長良川の鶉匠が経営する名店で、看板は鶉匠家伝来の鮎のなれずし。このほか塩焼きや雑炊など多彩なメニューが味わる。

☎岐阜市長良中鶉館94-10 ☎JR岐阜駅から岐阜市内ループ線左回りで15分、鶉館屋下車、徒歩15分 ☎10～16時 ☎第1・3・5月曜、第2・4日曜 ☎5台



中庭には鶉が放し飼いにされている



鮎のなれずし

鮎のなれずし1500円(下)と鮎の塩焼1000円(上)



天然 鮎らーめん

おすすめ グルメ

鮎の開きとほくし身入りの炭火焼・天然鮎らーめん 2350円

飛騨牛ゲリルばくろ

●ひだぎゅうぐりるばくろ

☎058-214-8960

飛騨牛をコースで贅沢に

一頭丸ごと競り落としたA5等級の飛騨牛を「真空低温調理」という独自の技法で熟成し、甘みを引き出す。熟練の職人が炭火で焼き上げるので、表面は焼き目が付き、内部はふっくらジューシーだ。

☎岐阜市米屋町9 ☎JR岐阜駅から車で10分 ☎11時30分～14時30分、17時30分～23時(土・日曜、祝日は11～23時) ☎火曜 ☎30台 古民家をリノベーションした店舗



川原町泉屋

●かわらまちいずみや

☎058-263-6788

スープに鮎の旨味がたっぷり

明治20年(1887)創業の岐阜を代表する老舗。じっくりと焼き上げた鮎塩焼きは、頭や骨も食べられる。鮎らーめんのほか、鮎づくしのコース3240円～などをぜひ。

☎岐阜市元浜町20 ☎名鉄各務原線名鉄岐阜駅から車で5分 ☎5月11日～10月15日(鶉館開催期間)は11時30分～14時LO、17～20時LO(鶉館開催期間を除き夜は予約制) ☎水曜(7・8月は無休) ※冬期休業あり ☎12台

問屋町として栄えた古い町並みの中心にある



飛騨牛



飛騨牛ステーキランチコース 100g3024円～

岐阜大仏(正法寺)

●ぎふだいぶつ(しょうぼうじ)

☎058-264-2760

乾漆仏としては日本一の大きさ天保3年(1832)に、38年の歳月を費やして完成した。坐像の高さは13.7mで、乾漆仏としては日本一の大きさを誇り、日本三大仏の一つに数えられる。

☎岐阜市大仏町8 ☎JR岐阜駅から岐阜市内ループ線左回りで13分、岐阜公園歴史博物館前下車、徒歩3分 ☎拝観200円 ☎9～17時 ☎無休 ☎15台



大仏は県の重要文化財に指定されている

岐阜城

●ぎふじょう

☎058-263-4853

山上にそびえる岐阜の名城

斎藤道三や織田信長が居城としていた名城で、標高329mの金華山山頂に立つ天守閣からの眺望がすばらしい。2017年に信長公入城450年を迎えた。

☎岐阜市金華山天守閣18 ☎JR岐阜駅から岐阜市内ループ線左回りで13分、岐阜公園歴史博物館前下車、徒歩5分の金華山ロープウェイ山麓駅からロープウェイで4分、山頂駅下車、徒歩8分 ☎入場200円 ☎8時30分～17時30分(季節により変動あり) ☎無休 ☎岐阜公園堤外駐車場179台(1回300円 ※1時間以内は無料)



みどころ スポット

河川環境楽園

オアシスパーク

●かせんかんきょうらくえんおあしぱーく

☎0586-89-6766

公園や水族館が集結する

緑の美しい公園や水族館、飲食店などが集まるレジャースポット。カピバラテラスや、世界最大の淡水魚・ピラルクーが見学できる水族館などは必見。

☎各務原市川島笠田町1564-1 ☎東海北陸自動車道川島PA直結、またはJR岐阜駅から岐阜バス岐阜川島線で30分、川島笠田下車、徒歩10分(土・日曜、祝日は河川環境楽園下車すぐ) ☎入園無料 ☎9時30分～22時30分(施設により異なる) ☎施設点検日 ☎1600台

世界淡水魚園水族館 アクア・トトギスは入館 1500円



城内には武器など歴史資料を展示

名古屋競馬場



あつた蓬菜軒本店

●あつたほうらいけんほんてん

☎052-671-8686

秘伝のタレで香ばしく

創業は明治6年(1873)で、ひつまぶしを世に広めたといわれる老舗。創業時から継ぎ足してきたタレは店の宝だ。備長炭で焼きあげた奥深い味を堪能したい。

①名古屋熱田区神戸町503 ②地下鉄名城線徳島町駅から徒歩7分 ③11時30分～14時LO、16時30分～20時30分LO ④水曜、第2・4木曜(祝日の場合は営業) ⑤40台



老舗ならではの趣ある店構え



小倉あんプレスサンドはモーニングで410円

あんトースト

モーニング喫茶 リヨン

●モーにんぐきつさりよん

☎052-551-3865

モーニングは終日注文OK

終日提供しているモーニングで評判。ドリンクに無料で付くプレスサンドは6種類から選べ、一番人気は小倉あん。焼きたてのアツアツをいただく。

①名古屋市中村区名駅南1-24-30 三井ビル本館地下1階 ②JR名古屋駅桜通駅から徒歩5分 ③8～18時 ④不定休 ⑤なし

居心地がよく地元客も多い



ひつまぶし

ひつまぶし3600円。3膳目はお茶漬で

宮さしめん 神宮店

●みやさしめん じんぐうてん

☎052-682-6340

参拝後に立ち寄りたい

熱田神宮参拝の帰りにぜひ立ち寄りたい人気店。神宮の「宮」の文字を冠した宮さしめんは、もっちりとした麺の絶妙な歯ごたえが自慢だ。

①名古屋熱田区神宮1-1-1 熱田神宮境内 ②名鉄神宮前駅から徒歩5分 ③9時～16時30分LO ④無休 ⑤熱田神宮駐車場400台



線に囲まれ清々しい

宮さしめん650円は香り高いつゆもうまい

おすすめ
グルメ

きしめん

リニア・鉄道館

●リニア・てつどうかん

☎052-389-6100

鉄道の世界を体感しよう

東海道新幹線を中心に在来線から超伝導リニアまで、貴重な39両が揃う。シミュレータや車両に実際にふれて、鉄道の世界を堪能しよう。シミュレータ体験は抽選制(一部先着順)、有料。

①名古屋港区金城ふ頭3-2-2 ②名古屋臨海高速鉄道あおなみ線金城ふ頭駅から徒歩2分 ③入館1000円ほか ④10時～17時30分(入館は～17時) ⑤火曜(祝日の場合は翌日)。夏・冬休みなどは無休、12月28日～1月1日 ⑥なし



シミュレータで運転体験ができる(イメージ)

名古屋港水族館

●なごやこうすいぞくかん

☎052-654-7080

水族館もイベントも満喫

シャチやイルカ、ベルーガたちを間近で見られる北館と、赤道の海や日本の海など5つの水域の生き物を展示する南館からなる日本最大級の水族館。

①名古屋港区港町1-3 ②地下鉄名港線名古屋港駅から徒歩5分 ③入館2000円 ④9時30分～17時30分(冬期は～17時、GW・夏期は～20時)※入館は閉館の1時間前まで ⑤月曜(祝日の場合は翌日) ⑥ガーデンふ頭駐車場700台(30分100円、上限1000円)



南館の1～3階に広がるサンゴ礁大水槽

みどころ スポット

名古屋城 ●なごやじょう

☎052-231-1700

金のシャチホコが輝く

徳川家康の命により慶長17年(1612)に築城された尾張徳川家の居城で金鯱城ともよばれる。2018年6月、本丸御殿の10年におよぶ復元計画が終了し完成公開された。

①名古屋市中区本丸1-1 ②地下鉄名城線市役所駅7番出口から徒歩5分 ③観覧料500円 ④9時～16時30分(本丸御殿など建物内の入場は～16時) ⑤12月29日～1月1日 ⑥442台(30分180円)



園田競馬場 姫路競馬場

back haus IRIE

●ばっくはうすいりえ

☎06-6494-6353

名物クリームパンは必食

看板商品のクリームパンは、軽めのパン生地の中になめらかなカスタードクリームがたっぷり詰まっていて、1日に3000個以上売れるという人気ぶりだ。

① 姫崎市東園田町2-48-2 ② 阪急神戸本線園田駅から徒歩10分 ③ 8～20時 ④ 1月1日 ⑤ なし



定番のカイノミのステーキと芋のフリット1500円

おすすめ グルメ

おでん処 能古

●おでんどころのこ

☎079-284-7345

生姜醤油で召し上げれ

定番のタコや玉子といった地元の食材を中心に、季節によって中身が変わる巾着など30種類以上の具材が味わえる。地酒や焼酎の品揃えも充実している。

① 姫路市白銀町107 白銀ビル1階 ② JR姫路駅から徒歩5分 ③ 17～22時 ④ 日曜、祝日 ⑤ なし

バルストロタヒーノ

●ばるすとろたひーの

☎06-4960-0911

本格料理を気軽に楽しめる

ビストロのような本格的な料理を、バルを想わせるカジュアルな雰囲気です。20種類のワインを、常時取り揃えている。

① 姫崎市東園田町5-32-14 ② 阪急神戸本線園田駅から徒歩5分 ③ 11時30分～14時、17時30分～24時 ④ 水曜 ⑤ なし

バルのような雰囲気



クリームパン

ずっしり重さを感じるクリームパン1個179円



2016年6月に移転した本店



姫路おでん

ダシが染み込んだ姫路おでんは1個216円～

奥にテーブル席もある

姫路城

●ひめじじょう

☎079-285-1146

世界文化遺産の白鷺城

現在の天守は慶長14年(1609)に築城され、日本で初めて世界文化遺産に登録された名城。2015年に平成の修理が終了し、白鷺城ともよばれる壮麗な姿が蘇った。

① 姫路市本町68 ② JR姫路駅から姫路城ループバスで4分、姫路城大手門前下車すぐ ③ 入城1000円(好古園との共通券は1040円) ④ 9～16時(2018年8月31日までは～17時) ⑤ 12月29-30日 ⑥ なし(周辺駐車場利用)



大天守など8棟が国宝に指定されている

尼崎市立田能資料館

●あまがさきしりつたのしりょうかん

☎06-6492-1777

古代遺跡でロマンを感じて

弥生時代に大きな集落があった遺跡で、当時の文化や生活、近畿地方の墓の形態などがうかがえる。兵庫県の指定文化財である碧玉製管玉や復元住居も展示。

① 尼崎市田能6-5-1 ② 阪急神戸本線園田駅から徒歩15分 ③ 入館無料 ④ 10～17時(最終入館は16時30分) ⑤ 月曜(祝日の場合は翌日) ⑥ 30台



弥生時代の円形平地住居を復元

弥生時代のアクセサリーも展示

みどころ スポット

尼崎スポーツの森

●あまがさきさぼ一つのもり

☎06-6412-1639

(アマラーゴ営業期間中のみ)

西日本最大級のスポーツ施設

多彩なスポーツが楽しめる施設。なかでもスライダーなどが揃うレジャープール「アマラーゴ」は、夏はファミリーで大賑わいだ。2018年の営業は7月7日～9月9日。

① 尼崎市扇町43 ② 阪神電鉄尼崎センタープール前駅から徒歩10分 ③ ④ ⑤ 施設により異なる ⑥ 1000台



スライダーと6種の波で遊べるアマラーゴ

高知競馬場

土佐ジロー



特撰 土佐ジロー鍋
1800円～は要予約。
注文は2名～

土佐食人 こうじ家

●とさしよくにん こうじや

☎088-875-1233

土佐ジローメニューが豊富

高知のブランド鶏・土佐ジローを使用したメニューが人気。鍋や煮込み料理のほか、土曜限定の刺身など、土佐ジローのおいしさを満喫できる。

④高知市廿代町7-23 マッチョビル2-3階
⑤電停蓮池町通から徒歩8分 ⑥17～24時 ⑦日曜 ⑧なし



堀ごたつ席やボックス席がある

おすすめ

グルメ

眺めのいい

カフェパ・ノ・ラ・マ

●ながめのいいかふえば・の・ら・ま

☎088-861-3036

高知市街を眺めてひと休み

五台山展望台2階にあるカフェからは高知市街を一望でき、夜景の美しさでも評判だ。坂本龍馬が描かれたカプチーノ420円が人気。

④高知市吸江210-1 ⑤JR高知駅からMY遊バスで24分、五台山展望台下車すぐ ⑥10～17時(土・日曜、祝日は～21時) ⑦無休 ⑧50台

カツオの
わら焼き

わらとカツオの香ばしい香りがしてくる



鰹タタキ単品(体験付き) 1200円

鰹タタキ定食(体験付き) 1500円

土佐タタキ道場

●とさたきどうじょう

☎088-847-3255

わら焼き体験ができる

桂浜近くのドライブイン内にあり、カツオのわら焼き体験ができる。新鮮なカツオを自ら豪快に焼き上げるタタキは最高にいいと評判だ。

④高知市仁井田201-2 ⑤JR高知駅から車で30分 ⑥10時30分～15時30分(併設のみやげ売場は8時30分～17時) ⑦無休 ⑧100台

龍馬カプチーノ



龍馬カプチーノ
420円は写真映えもいい!

高知県立牧野植物園

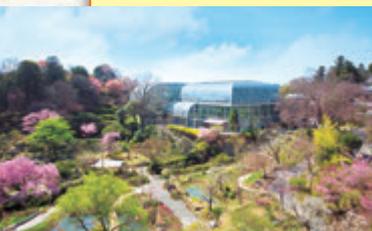
●こうちけんりつまきのしよくぶつえん

☎088-882-2601

四季折々約 3000 種類が彩る

五台山の山頂付近に広がる植物園。植物学者・牧野富太郎博士の業績を顕彰するために開園した。博士ゆかりの植物や温室、展示館など、みどころ多数。

④高知市五台山4200-6 ⑤JR高知駅からMY遊バスで27分、牧野植物園正門前下車すぐ ⑥入園720円 ⑦9～17時 ⑧12月27日～1月1日 ⑨195台



春は桜や野生のツツジが咲き誇る南国

高知城 ●こうちじょう

☎088-824-5701

(高知城管理事務所)

南海道随一の名城

慶長6年(1601)、土佐藩初代藩主の山内一豊が着工し、約10年かけて築きあげた城。高知のシンボルであり、15棟が重要文化財に指定されている。

④高知市丸ノ内1-2-1 ⑤電停はりまや橋からとさんでん交通鏡川橋・朝倉・いのり行きで9分、高知城下車、徒歩5分
⑥天守・懐徳館入館420円 ⑦天守・懐徳館は9～17時(最終入館は16時30分)
⑧天守は12月26日～1月1日 ⑨高知公園駐車場65台(1時間360円、以降30分ごとに100円)



江戸時代の天守と追手門が現存する

みどころ スポット

桂浜 ●かつらはま

☎088-842-0081(桂浜観光案内所)

龍馬ファン憧れのスポット

龍頭岬と龍王岬に挟まれた弧を描く海岸は「朝日100選」に認定されている。龍頭岬には太平洋を見つめる坂本龍馬の銅像が立つ龍馬ファンの聖地。

④高知市浦戸 ⑤JR高知駅からとさんでん交通/バス桂浜行きで35分、桂浜下車、徒歩5分 ⑥⑦⑧散策自由 ⑨桂浜公園駐車場500台(1回400円)



高知屈指の景勝地。月の名所としても名高い

佐賀競馬場



かしわうどん350円。プラス30円でテイクアウトもOK

かしわうどん

中央軒●ちゅうおうけん

☎0942-82-3166

JR鳥栖駅ホームの名物うどん
明治創業の駅弁店が、昭和31年(1956)にJR鳥栖駅6番ホームで開業した立ち食いそば店。4種類のダシを使用した奥深い味わいのスープは絶品。

☒鳥栖市京町JR鳥栖駅構内 ☎7～21時(ホームにより異なる) ☑無休 ☒なし



鶏肉の天ぶらがのるとりこどん972円

とりこどん

天ぶら 海老名

●てんぶら えびな

☎0942-82-7611

天ぶらで楽しむご当地グルメ

創業42年、鳥栖市民に愛され続ける天ぶら店。鶏肉と卵を使うことで知られる鳥栖のご当地グルメ「とりこどん」を天丼で楽しめるのがうれしい。

☒鳥栖市養父町474 ☒JR鳥栖駅から車で7分 ☎11時～14時30分LO、17時～20時30分LO ☑火曜 ☒12台



6番ホームのファンが多い

おすすめ
グルメ

みつせ鶏本舗 本店

●みつせどりほんぼほんてん

☎0952-55-6705

みつせ鶏のおいさを

佐賀を代表するブランド鶏・みつせ鶏を使用した弁当・惣菜が多彩に揃う。看板メニューは名物どぶ漬けから揚げ。希少部位の「とりトロ」を使用している。

☒神埼郡吉野ヶ里町石動2142-1 ☒JR吉野ヶ里公園駅から車で8分 ☎10時～18時30分 ☑木曜 ☒50台



どぶ漬から揚げ

甘辛いタレを絡めたどぶ漬から揚げ5個518円



開放感あふれる店内で自慢の鶏肉料理を

中富記念くすり博物館

●なかとみかねんくすりはくぶつかん

☎0942-84-3334

日本や世界の薬の歴史を学ぶ江戸時代に薬を行商販売した田代売薬発祥の地にある。歴史資料や道具類、生薬など興味深い展示が多い。ロンドンから移設した19世紀の薬局は必見。

☒鳥栖市神辺町288-1 ☒JR鳥栖駅から車で10分 ☒入館300円 ☎10～17時(最終入館は16時30分) ☑月曜(祝日の場合は翌日) ☒12台



イタリアの現代彫刻家が設計した建物



生薬をブレンドした香りのくすり(香り袋)各100円

鳥栖プレミアム・アウトレット

●とすぶれみあむ・あうとれつと

☎0942-87-7370

国内外のブランドが毎日お得リゾート感あふれる広大な敷地にファッションをはじめスポーツ用品や雑貨、飲食店など約150店舗が並ぶ。季節ごとに開催されるセールも要チェック。

☒鳥栖市弥生が丘8-1 ☒JR鳥栖駅から西鉄/バス鳥栖プレミアム・アウトレット行きで約15分、終点下車すぐ ☎10～20時(レストランは11～21時) ※一部店舗により異なる ☒2月の第3木曜 ☒約3100台



カリフォルニア州南部の街をイメージ

みどころ スポット

吉野ヶ里歴史公園

●よしのがりけきこうえん

☎0952-55-9333

弥生時代の環壕集落を復元国の特別史跡に指定されている弥生時代の環壕集落遺跡が公園として公開されている。物見櫓や竪穴住居など、発掘調査後に復元された建物などを見学できる。

☒神埼郡吉野ヶ里町田手1843 ☒JR吉野ヶ里公園駅から徒歩15分 ☒入園460円 ☎9～17時(6～8月は～18時) ☒1月第3月曜とその翌日 ☒1080台(1日310円)



南内郭は支配者の居住空間を再現





旅うまチャレンジ スタンプラリー

詳しくは
「旅うまチャレンジ」特設サイトへ!

旅うまチャレンジ

検索

<http://www.keiba.go.jp/tabiuma>

2020年3月まで、地方競馬全15場を回るスタンプラリーを開催中です。
集めたスタンプの数に応じて、素敵な商品が抽選で当たるチャンス。
本誌を持って全国を駆け巡ろう!



キャンペーン実施期間

2017年8月1日～2020年3月31日

抽選対象期間

第1期 2018年3月31日応募分まで (応募受付終了)

第2期 2018年4月1日～2018年12月31日応募分まで

第3期 2019年1月1日～2019年12月31日応募分まで

第4期 2020年1月1日～2020年3月31日応募分まで

(最終応募締切:2020年3月31日) ※当日消印有効

※賞品の発送は各期の応募締切日より1カ月程度を予定しています。



参加方法

●スマートフォンで

①右上のQRコードからキャンペーン特設サイトにアクセスし、画面の指示に従い参加登録。

②競馬場でスマートフォンのGPS機能をONにし、スタンプをGET! (対応時間:10～21時、非開催日でも取得可能)

③規定のスタンプ個数・エリア数に達したら、画面上から応募。
※詳しい操作方はスタンプラリーサイトにてご確認ください。
スマートフォン以外の携帯電話、タブレット端末には対応していません。

●ハガキで

本冊子に綴じ込みのハガキをスタンプ台紙として、各競馬場のインフォメーションに設置のスタンプを押印(原則開催日のみ押印可能)。規定のスタンプ個数・エリア数に達したら、表面に必要事項を記入のうえ、62円切手を貼り付けて応募。
※地方競馬全国協会HP(KEIBA.GO.JP)特設ページよりPDFをプリントする場合は、スタンプ台紙部分を官製ハガキに貼り付け、必要事項を記入して応募してください。

特典

キャンペーン参加特典として、各競馬場1回ずつ入場料が無料になります。スマートフォンの入場券画面、または本冊子綴じ込みハガキの入場券部分を予め切り取りのうえ、入場口でご提示ください(参加者ご本人様のみ、キャンペーン期間中のみ有効です)。

注意事項

※本キャンペーンは、地方競馬全国協会の主催です。

※本キャンペーンへのモバイルでの参加登録またはハガキ台紙への押印をもって、すべての注意事項に同意いただいたものとさせていただきます。

※開始時点で20歳以上の方のみご参加いただけます。

※本キャンペーンへの参加および賞品の応募は、モバイル/ハガキいずれかで、キャンペーン実施期間中にお一人様1回のみです(代理の方によるスタンプ取得はご遠慮ください)。モバイルでは抽選応募後もスマートフォン機能は継続してお楽しみいただけますが、再度の応募はできません。

※押印できるスタンプは1競馬場につき1個のみです。同一競馬場のスタンプが2個以上押された台紙は無効となりますのでご注意ください。また、複数のハガキ台紙に押印されたスタンプの合算はできません。

※賞品の発送先は日本国内に限らせていただきます。

※メールアドレス、住所等の入力不備、または宛先不明などの理由により賞品がお届けできない場合、当選は無効となります。

※当選の権利はご本人様のみ有効です。第三者への譲渡・転売および換金できません。

※本キャンペーン関係者による応募と判明した場合、当選は無効となります。

※本キャンペーンは、主催者の都合により予告なく中止、または日程・賞品等の内容が変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

※本キャンペーンの利用に関わる通信料は、お客様の負担となります。キャンペーン特設サイトおよびモバイル/スタンプラリーサイトをご利用されたことによる、ハードウェアやソフトウェアのトラブルによる損害、通信環境等のアクセス障害、機器等の損害、その他一切の損害について、主催者はその責を負いません。

さらにWチャンス!

参加賞 初回スタンプ押印後、各競馬場のオリジナルグッズと引換え可能です(初回押印と異なる競馬場でも可)。

※キャンペーン期間中にお一人様1回のみ、各競馬場の賞品が無くなり次第終了となります。引換え場所はキャンペーン事務局へお問合せいただくか、本キャンペーン特設サイト (<http://www.keiba.go.jp/tabiuma>) でご確認ください。

本キャンペーンに関するお問合せ先/「旅うまチャレンジ」事務局

メール: tabiuma@jtbcom.co.jp TEL:03-5657-0675 受付時間/月～金曜(祝日を除く)の10～18時

地方競馬の収益金は、全国の畜産の振興のために活用されています。

馬券は20歳になってからほどよく楽しむ大人の遊び 馬券の購入にのめり込んでしまう等の不安のある方のご相談窓口はこちら

http://www.keiba.go.jp/havefun_2.html

発行/地方競馬全国協会

企画・編集・制作/株式会社JTBパブリッシング

©2018 地方競馬全国協会/JTB Publishing,inc. All Rights Reserved.

※本誌掲載のデータは2018年5月末のもので、発行後にデータが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は、補償いたしかねますので、あらかじめご了承くださいませようお願いします。

郵便はがき

62円切手を
貼ってください

1 0 5 - 8 3 3 5

東京都港区芝 3-23-1

セレスティン芝三井ビルディング 13F

(株) JTB コミュニケーションデザイン IP 局内

「旅うまチャレンジ」事務局係

●ご住所 (〒)	都 道 府 県	区 市 郡
●お名前 (ふりがな)	(男・女)	
●電話番号	
●メールアドレス		
●年齢 ① 20代 ② 30代 ③ 40代 ④ 50代 ⑤ 60代 ⑥ 70歳以上		
●競馬歴 ① 1年以内 ② 2～4年 ③ 5～10年 ④ 10年以上		
●ご希望のプレゼント ① コンプリート賞 ② 10場賞 ③ 5場賞 A ④ 5場賞 B ⑤ 3場賞 A ⑥ 3場賞 B		

※スタンプの個数に加え所定の条件を満たす必要があります。必ず裏面の注意事項をご確認ください。

■スタンプラリーについて

本冊子裏表紙の「旅うまチャレンジ」キャンペーン注意事項を必ずご確認ください。ハガキ裏面のスタンプ欄に各競馬場設置のスタンプを押ししてください。設置場所はキャンペーン事務局へお問合せいただくか、本キャンペーン特設サイト (<http://www.keiba.go.jp/tabiuma>) でご確認ください。キャンペーンへの参加は期間中にお一人様 1 回限りとなります。

■個人情報の取り扱いについて

地方競馬全国協会が皆様からお預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送、本キャンペーンに関するご連絡および地方競馬に関するご案内に限り利用いたします。また上記にあたり、(株) JTB コミュニケーションデザインに、応募者の個人情報を本キャンペーン事務局業務と共に委託します。地方競馬全国協会は、お預かりした個人情報をご本人の同意なく第三者に提供いたしません。地方競馬全国協会の個人情報保護に関する基本方針については、HP (<http://www.keiba.go.jp/nar/pdf-info/10.pdf>) をご覧ください。

本キャンペーンにおける個人情報に関するお問合せ窓口

「旅うまチャレンジ」事務局

メール: tabiuma@jtbcom.co.jp TEL: 03-5657-0675 受付時間/月～金曜(祝日を除く)の10～18時

旅うまチャレンジスタンプラリー台紙

10場賞は4エリア、5場賞は3エリア、3場賞は2エリア以上の競馬場のスタンプが必要です。上記を満たさない場合はご応募を無効とさせていただきます。

北日本エリア 帯広	北日本エリア 門別	北日本エリア 盛岡	北日本エリア 水沢
関東エリア 浦和	関東エリア 船橋	関東エリア 大井	関東エリア 川崎
中部エリア 金沢	中部エリア 笠松	中部エリア 名古屋	
西日本エリア 園田	西日本エリア 姫路	西日本エリア 高知	西日本エリア 佐賀

※記載された競馬場の押印欄に当該競馬場のスタンプを押印してください。
※競馬場非開催日は原則スタンプの押印ができません。あらかじめご了承ください。
※10場賞、5場賞、3場賞のご応募には、指定のエリア数の競馬場印が最低1個以上必要です。※コンプリート賞のみ、本ハガキでの応募はできません。お手数ですが本ハガキと3500円分以上の競馬場で購入した勝馬投票券を同封のうえ、封書にてご応募ください(ハガキに切手の貼付は不要です)。※押印できるスタンプは1競馬場につき1個のみです。同一競馬場のスタンプが2個以上押された台紙は無効となりますのでご注意ください。また複数のハガキ台紙に押印されたスタンプの合算はできません。

参加賞
引換済

